



Happy Long

Le stage

Jeudi 16 h-18 h

Vendredi, samedi

7 h-8 h et 9 h-12 h puis 16 h-18 h

Dimanche 7 h-8 h et 9 h-12 h

Fin du stage après le repas du dimanche.

Programme

Yi gong, Forme du centre

Chi form vitaminée, Epée (par niveau)

Participation stage

228 €/ pers. couple : 192 €/pers.

Sur place directement à Philippe Zambotto

Trajet

Centre du Porteau, Pep 85

210, impasse du Porteau

85440 Talmont-Saint-Hilaire

Train, les Sables d'Olonne.

Co-voiturage, faites vous connaître

pour proposer ou chercher des places.



Un stage à l'énergie iodée, tous niveaux, encadré par Philippe Zambotto. Familles bienvenues :)

Tai chi Talmont

26-29 mai 2022



Repas et horaires

Petit déj 8 h 15. Déjeuner 12 h 15. Dîner 19 h

Pension complète adulte : 78 €

Pension complète enfant -12 ans : 63 €

Repas seul : 13 €, 11 € (enfant)

A préciser lors de votre inscription : les repas éventuels pris en extérieur (décomptés), les allergies ou régimes spéciaux.

Logement

Nouveau sur le centre du Porteau, le prix est calculé au remplissage de la chambre.

Logement en chambre de 4 personnes (mezzanine), 105 €/pers. (le prix peut descendre si 5 ou 6 pers.)

Logement en chambre de 2 pers. 112 €/pers. réservé au couple. Attn. il n'y a que 2 chambres de ce type.

Talmont et alentours proposent beaucoup de gîtes ou chambres d'hôte à proximité.

Prix total

Hébergement et pension complète base ch. de 4

Adulte 183 €, enfant -12 ans 168 €

Les environs

La grande plage des Sables d'Olonne à 7 km

Aquarium à 2 km

www.lessablesdolonne-tourisme.com

Inscriptions et renseignements

Par mail à odile.taillardat@laposte.net

jusqu'au 12 mai, date limite

Chèque d'arrhes 50 €, non remboursés après le 12 mai à

l'ordre de SMTCC, donné à votre professeur ou par courrier à Happy Long 6, rue Clément 94100 Saint-Maur

